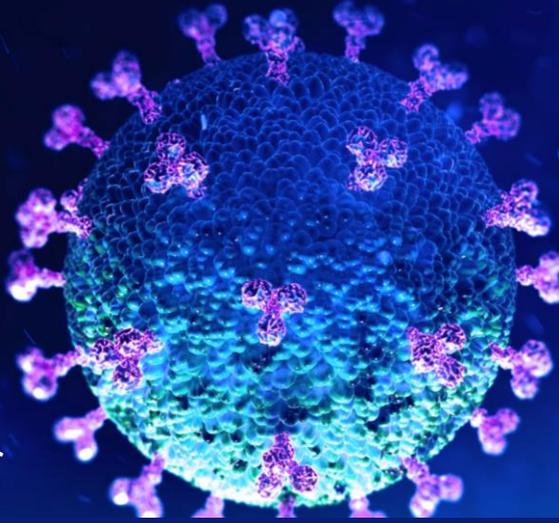


(COVID-19)



ファクトシート



コロナウイルス疾病2019(COVID-19)とは何ですか？

COVID-19は、これまでヒトについて同定されていない新しいコロナウイルスです。コロナウイルスは、動物の体内において普通に観察されるカテゴリーのウイルスですが、その中には進化し、人間に感染するものもあります。コロナウイルスは、あなたの鼻、副鼻腔、または咽頭の上部から感染することがあります。この特定のコロナウイルスは、2019年12月に中国の武漢において呼吸器疾患の流行の原因として最初に同定され、2020年2月11日に、世界保健機関(WHO)により正式にCOVID-19と命名されました。

COVID-19の症状はどのようなものですか？

コロナウイルスは、普通の風邪のような軽度から中等度の症状を引き起こす可能性があります。COVID-19の合併症及び最終的な結果は引き続き調査中です。COVID-19の症状には、次のようなものが含まれます：

- 鼻水がでること
- 咽頭痛
- 頭痛
- 発熱
- 咳
- 体調が悪いという全般的な感覚

COVID-19の危険に曝されるのはどのような人ですか？

COVID-19がアメリカ国民全般に及ぼす健康リスクは、状況の展開にともない時間の流れとともに変化する可能性があります。リスクは、曝露及び居住されているコミュニティ、訪問されたことのある場所、他の人々との相互作用、及び従事されている仕事の性格などを含む多様な要因に基づきます。

以下の基準を満たす方は、COVID-19について評価を受けるために係りつけの医療機関に連絡されることをお勧めします：

- 過去14日間以内にCOVID-19の影響を受けている地域を旅行し、又はCOVID-19に感染していることが確認されている人と密接な接触があったとき。

並びに

- 発熱及び咳又は息切れのような呼吸器系の疾病を発症されたとき。

Rev 03-09-2020

コロナウイルスはどのように拡大するのですか？

COVID-19のようなヒトコロナウイルスは、最も一般的には次のような形で感染者から他の人に広がります：

- 密接な接触（6フィート又は2メートル以内）；
- 咳又はくしゃみをしている人からの呼吸飛沫；
- 触れたり又は握手などの人の間の身近かつパーソナルな接触；及び
- ウイルスが付着している物や表面に触れたうえで、手を洗う前に自分の口、鼻、又は眼に触れること。

COVID-19に被曝したと考える場合、どうすべきなのでしょう？

COVID-19感染が確認された人又はCOVID-19感染の評価を受けている最中の人と密接に接触した(6フィート又は2メートル以内)場合は、次の手順を実施する必要があります。

- 最初にその相手の人と密接な接触をした日から健康状態の監視を開始するとともに、最後に当該相手の人と密接な接触をしてから14日間が経過するまで継続します。
- 次のような徴候及び症状にご注意ください。
 - 100.4 °F/38 °C以上の発熱 - 1日2回体温を測りません；
 - 息切れ又は呼吸困難；
 - 咳；
 - それ以外の注意すべき初期症状としては、悪寒、体痛、咽頭痛、頭痛、下痢、吐き気/嘔吐、及び鼻水が挙げられます。
- 発熱又はこれらの症状が発症した場合は、速やかに医療機関に電話し、あなたの最近の旅行や曝露及び症状についてお知らせください。



COVID-19の治療の方法は？

COVID-19に係る特定の治療法はありません、しかし、その多くの症状を緩和することができます。COVID-19に感染した人に対する勧告は、患者の個人的な状況によることとなります。現在、COVID-19から保護するためのワクチンはありません。



どうすれば自分を守ることができるでしょうか？

インフルエンザのようなより一般的な吸感染の拡大を防ぐための措置がCOVID-19の拡大を防ぐためにも有効です。これらの措置には次のようなものが挙げられます：

- 石鹸及び水で手を少なくとも20秒間洗うこと；もし、石鹸及び水を利用できない場合は、少なくとも60%の濃度のアルコールを含むアルコールベースの手指消毒剤を使用すること；
- 洗っていない手で目、鼻、及び口に触れないようにすること；
- 病気の人との密接な接触を避けること；
- 病気の際は家に留まること；
- もし可能であれば、あなたの咳又はくしゃみをティッシュで覆ったうえで、そのティッシュをごみ箱に捨てること；及び、
- 頻繁に触れる物及び表面をしばしば清掃し、消毒すること。

フェイスマスクを着用すべきでしょうか？

米国疾病予防管理センター（CDC）は、COVID-19の広がりを予防するために一般公衆がフェイスマスクを使用するよう勧告していません。

COVID-19が私自身のコミュニティに広がり始めた場合に備えて、どうすれば自分自身及び家族としてどのように準備できますか？

あなたの世帯として準備してください - 幾つかのステップは、他の緊急事態に備えるときと同じです：

- 家族のペットのための食物を含め、2週間分の食物及び飲料を蓄えること。
- 処方薬及び日用薬の適切な蓄えが確実にお手元にあるようにすること。
- より重篤な合併症のリスクが大きい人々の看病の方法及び病気の家族の面倒をみる人について計画を立てること。
- より重篤な疾病に感染するリスクが高い家族がいる場合は、係りつけの医療機関に症状及び治療について確認すること。
- 家族及び友人、教師、及び雇用者の緊急連絡先リストを作成すること。
- 学校、保育施設、又は就業先が一時的に閉鎖された場合に備えて計画を立てること。
- ご自身の子供達、家族、及び友人と大流行が発生した場合の対処方法並びに各人が必要とするものについて話し合うこと。



健康に関するご質問やご質問がある場合は、係りつけの医療機関にお問い合わせください。COVID-19に関する一般的な質問又はコミュニティリソースに関する情報については、2-1-1にお電話ください。

COVID-19に係る情報の把握に努めましょう

サンディエゴ郡疫学ユニット – コロナウイルス病 2019 (COVID-19)

www.coronavirus-sd.com

カリフォルニア州公衆衛生局予防接種支部 – COVID-19

www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx

疾病管理予防センター - COVID-19

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

世界保健機関 – コロナウイルス病 (COVID-19) アウトブレイク

www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19